

Ayurveda-Massage-Angebote

*Du möchtest dich mal wieder so richtig tief entspannen,
Dich fallen lassen und gleichzeitig neue Kraft schöpfen?
Dann entdecke die Schönheit der ayurvedischen Massagen.
Genuss von Kopf bis Fuß...*

MUKABHYANGA

*Kopf- und Gesichtsmassage zum Lösen innerer Anspannung.
Dauer ca. 45 Minuten.*

PRISHTABHYANGA

*Rückenmassage zum Lösen von Verspannungen und für mehr Flexibilität.
Dauer ca. 30...45 Minuten.*

GARSHANA

*Seidenhandschuh-Massage zur Entgiftung und Gewichtsreduktion.
Dauer ca. 80 Minuten.*

ABHYANGA

*Ganzkörper-Ölmassage zur Entspannung und gezielten Entgiftung.
Dauer ca. 80...90 Minuten*

KATIBASTI

*Kräuterölbad zur Entspannung und Belebung der Wirbelsäulenregion
in Verbindung mit einer Rückenmassage
Dauer ca. 60...70 Minuten*



Termine nach Vereinbarung.

Mareen Schmekel - Karan Prem Kaur
Tel.: 0172 / 24 73 943 • E-Mail: einklang-mv@web.de